



ABRECHNUNGSTIP

GOÄ-Ziffer A606

Die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie, kurz SMT, kann als IGeL-Angebot über die GOÄ-Ziffer A606 (einfacher Satz: 22 Euro) abgerechnet werden. Die Höhe des Multiplikators kann vom technischen Aufwand der SMT-Kur abhängig gemacht werden. Wird die SMT-Kur etwa mit Akupunktur und einer Ernährungsberatung kombiniert, kann das den Patienten zusätzlichen Nutzen bringen.

Werner, der seit etwa 14 Jahren mit der SMT vertraut ist, bietet vier verschiedene SMT-Kuren an.

■ Bei der **SMT-Power-3-Tage-Kur** wird 15 Minuten lang 25 Liter Sauerstoff pro Minute inhaliert. Die Patienten trainieren dabei auf einem Fahrrad-Ergometer (75 bis 100 Watt). Mit der Kur können Gesunde ihre Leistungsreserven steigern, etwa vor sportlichen Belastungen.

■ Die **SMT-Aktiv-6-Tage-Kur** (15 Liter O₂/min, 40 Minuten inhalieren, Belastung von etwa 40 Watt auf dem Fahrrad-Ergometer) ist für gesunde Menschen gedacht zur Besserung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit und zur Stärkung der Abwehrkräfte.

■ Die **SMT-Ion-10-Tage-Kur**, für die eine starke Nachfrage besteht, ist eine Alternative auch für alte Menschen und Patienten etwa mit Durchblutungsstörungen oder Migräne-artigen Kopfschmerzen. Dabei wird ionisierter Sauerstoff benutzt, der aktiver als der molekulare sein und besser in die Zellen eindringen soll. Es wird eine halbe Stunde lang inhaliert (4 Liter O₂/min), die Patienten können dabei lesen, fernsehen oder mit beliebiger Belastung auf einem kleinen Tret-Ergometer Bewegungsübungen machen.

■ Die **SMT-Klassik-18-Tage-Kur** (4 Liter O₂/min, 2 Stunden inhalieren, leichte Bewegung etwa auf einem Ergometer oder geistige Aktivität, etwa Lesen) bietet Werner als Heimkur an. Dafür kann den Patienten alles dafür notwendige Zubehör für zuhause zur Verfügung gestellt werden.

① Sie suchen weitere Informationen zur Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie? Beratung dazu bietet etwa M+R Praxis-Marketing, Obertraubling Tel.: 09401 / 6073-00, Fax: -33. Auch Info-Blätter für Ihre Patienten, etwa dazu, was bei der SMT passiert, gibt es dort.

Patienten, die schlecht zu Fuß sind, können nach Anleitung auch zuhause inhalieren.